Hospital São Vicente de Paulo

Organização Acreditada Joint Commission International

Boletim HSVP

Outubro 2024

O informativo que ajuda você a cuidar da sua saúde!

Mensagem da Direção

Amigos e amigas do HSVP,

Neste mês em que comemoramos o Dia dos Médicos, celebramos a importância de profissionais fundamentais para o nosso hospital e especialmente para os nossos pacientes. São eles que nos ajudam a oferecer um atendimento de excelência e personalizado a cada um de vocês, nossos amigos-pacientes. Nossos médicos, junto com a nossa equipe multiprofissional, com sua vasta experiência e dedicação são a linha de frente no cuidado à saúde, reunindo expertise, empatia e comprometimento. A Medicina, exercida por profissionais tão competentes, é fundamental para transformar a vida de nossos pacientes e promover um ambiente mais saudável para a comunidade.

Além do trabalho singular dos médicos, aqui no nosso HSVP temos uma estrutura na qual as equipes são fixas e dedicadas aos seus cuidados. Isso garante que nossos pacientes sejam atendidos sempre pelos mesmos profissionais, que conhecem suas histórias e necessidades de forma mais profunda. Outro benefício é que esta metodologia também permite uma sinergia única entre profissionais de diversas áreas da saúde. Essa integração facilita a troca de informações e o planejamento conjunto, resultando em um atendimento mais eficaz e seguro. Enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e outros especialistas colaboram constantemente, oferecendo um cuidado holístico que beneficia diretamente os pacientes.

Em nome da direção do hospital, parabenizamos todos os médicos pelo seu dia e agradecemos pela excelência e pela dedicação que cada um acrescenta para nossa equipe. Nossa história é construída por e para pessoas. É isso que faz do São Vicente de Paulo um hospital único e comprometido com os cuidados de saúde.

Boa leitura!

Irmã Maria Aparecida Cirico Maciel

Diretora Geral

Inovação no tratamento de arritmia cardíaca

O HSVP mais uma vez segue adotando novas práticas em benefício do paciente. Agora, passamos a executar a técnica de ablação por campo pulsado para o tratamento de fibrilação atrial, o tipo mais prevalente de arritmia cardíaca. O procedimento ainda é pouco usado por instituições de saúde brasileiras. Estima-se que a doença afete aproximadamente 2% da população, sendo mais comum entre pessoas com mais de 65 anos.

"Este procedimento ainda é muito novo: começou a ser utilizado nos Estados Unidos e na Europa nos últimos dois ou três anos e está começando a ser usado no Brasil", frisa **Lucas Rangel Azevedo**, cardiologista que realizou o procedimento pela primeira vez no nosso hospital, juntamente com Fábio César Gouvêa e demais médicos da equipe de arritmia do HSVP.

O especialista explica que a técnica garante mais segurança ao paciente. "A ablação por campo pulsado utiliza uma nova energia, a eletroporação. Ela causa a lesão celular específica, ou seja, destrói os poros das células de maneira bem específica, afetando apenas as do músculo cardíaco, poupando as estruturas adjacentes", explica. Para a obtenção deste efeito, é utilizado um gerador de pulsos. Até então, o tratamento era feito por radiofrequência (que esquenta os tecidos) ou crioablação (que utiliza baixas temperaturas). A possibilidade de redução do tempo de cirurgia em até 50% na maioria dos casos e melhor recuperação do paciente são outros benefícios da ablação por campo pulsado para o paciente.

Esclarecendo o assunto

Neste Outubro Rosa, fomos conversar com a médica **Juliana Murteira Kamache**, chefe do nosso serviço de Mastologia, sobre questões relacionadas ao câncer de mama. Levamos a ela dúvidas como: a partir de quantos anos as mulheres devem fazer a mamografia? E menstruar cedo aumenta o risco para a doença? O resultado está disponível no nosso Instagram.

hsvprj
hsvprj • Audio original
Hospital São Vicente de Paulo
tem as suas indicações

Confira aqui!

Caminho da autorização

Quem utiliza plano de saúde já sabe: é preciso de autorização para a realização de alguns exames e cirurgias. Algumas operadoras de saúde possuem processos mais ágeis e outras são mais exigentes na hora de dar o 'ok' para o hospital. Você sabe como funciona o processo de autorização? Com a palavra, a nossa gerente de Hospitalidade, **Jullyana Mezabarba**.

"Todos os procedimentos devem ser autorizados pelos convênios. Em alguns casos, a autorização se dá de forma mais simples, com consulta de elegibilidade do plano do usuário para a realização de consultas e alguns exames, como raios X e ultrassom. Outros procedimentos, como tomografia, ressonância magnética, endoscopia, colonoscopia, injeções oftalmológicas e todos os procedimentos cirúrgicos, ainda que sejam de baixa complexidade, exigem acompanhamento mais minucioso da nossa equipe de autorização", explica ela. Nestes casos, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) preconiza um prazo de até 21 dias para a autorização. Mas esse prazo varia de acordo com o convênio.

Em caso de uma negativa da operadora de saúde, o paciente pode ficar a par do motivo e tentar contato com o convênio para entender melhor o motivo baseado no contrato que tem com a empresa. "Em geral, a negativa está relacionada à conferência de rede e dos serviços credenciados no contrato do usuário. Então, o paciente pode recorrer à operadora para sanar dúvidas e, eventualmente, rever algum item de sua rede", orienta ela.

Saúde dos olhos

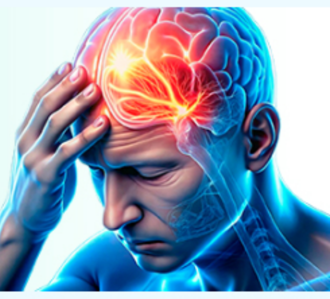
Risadas forçadas e exercícios de riso são tão eficazes para quem tem a síndrome do olho seco quanto o uso de colírios e lágrimas artificiais. Isso é que aponta estudo realizado por pesquisadores chineses e publicado recentemente na revista científica BMJ.

"Este estudo foi feito com pessoas jovens, com idade média de 28 anos. Em geral, esses pacientes têm o que chamamos de olho seco evaporativo, quando a pessoa produz uma quantidade de lágrima adequada, porém a lágrima evapora com mais facilidade ou por fatores ambientais ou por alguma atividade, como por exemplo o uso de telas, ar-condicionado, ou a baixa umidade do ar", explica o chefe do nosso Centro de Oftalmologia, **Tiago Bisol**.

O estudo dividiu os pacientes em dois grupos: um que fez uso de colírios lubrificantes e outro que praticou exercícios como repetir palavras, fazer sons e 'mímicas de sorriso' quatro vezes ao dia.

"Essas ações forçam a musculatura facial e apertam as pálpebras, o que, de acordo com os autores do estudo, deve ter um papel importante na estimulação das glândulas sebáceas da margem palpebral. Na verdade, o estudo aponta que o grupo do exercício facial teve resultados um pouco melhores do que os do grupo que fez uso do colírio, ou seja, o movimento facial de sorrir com intensidade é eficaz para melhorar os sintomas de olho seco e isso é importante sobretudo para pacientes que sofrem com o clima seco, como temos tido ultimamente", diz Bisol.

Prevenção do AVC



O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte e incapacidade no mundo. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 15 milhões de pessoas sofrem um AVC a cada ano. No Brasil, a doença é a segunda causa de morte, destacando-se a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

O médico **Alexandre Hatum**, chefe do nosso serviço de Neurologia, ressalta que a prevenção ao AVC deve ser uma prioridade para todos, especialmente para quem apresenta fatores de risco, como hipertensão, diabetes e histórico familiar.

"Adotar um estilo de vida saudável, que inclui dieta equilibrada, atividade física regular e controle do peso, pode reduzir significativamente o risco de AVC", afirma. Ele destaca ainda a importância do monitoramento da saúde. "É fundamental realizar exames regularmente para verificar a pressão arterial e os níveis de colesterolpara prevenir os AVCs isquêmicos", explica.

Por fim, o especialista enfatiza a necessidade de conscientização sobre os sinais de alerta do AVC, como fraqueza repentina em um lado do corpo, dificuldade para falar e perda de equilíbrio. "Reconhecer esses sintomas precocemente e buscar atendimento médico imediato pode fazer toda a diferença. Ao detectar estes sinais, não perca tempo e corra para a Emergência", adverte Hatum.

Aqui no HSVP, nossas equipes assistenciais e administrativas são treinadas para identificar os sinais de AVC e providenciar socorro imediato, aumentando as chances de salvar vidas. Desde 2022 o nosso hospital faz parte do Programa Angels, iniciativa internacional voltada para o tratamento do AVC isquêmico e integra uma rede de instituições que são referência no atendimento a pacientes de AVC em todo o mundo.

Anais da
ANM
Academia Nacional de Medicina

Na Academia

Médicos do nosso serviço de Ortopedia se debruçaram sobre os números de internações de pacientes ortopédicos e a mortalidade por Covid-19 durante a primeira fase da pandemia, de março de 2020 a maio de 2021. O estudo 'Taxa de infecção e mortalidade por Covid-19 em pacientes ortopédicos operados em unidade hospitalar no Rio de Janeiro durante a pandemia', escrito por Thiago Carminatti, João Gabriel Villardi, Marcelo Mandarino, Raphael Erthal, Raphael Serra Cruz e **Alfredo Villardi**, foi publicado na edição nº 194 dos Anais da Academia Nacional de Medicina.

"Fizemos esta análise dos dados referentes aos primeiros 15 meses da pandemia, quando houve uma diminuição drástica no número de cirurgias ortopédicas, visto que os procedimentos eletivos foram, em sua maioria, suspensos e apenas as consultas e cirurgias de emergência continuaram a ser realizadas", comenta o chefe do nosso serviço de Ortopedia e um dos autores do estudo, Alfredo Villardi.

Em dia com as novidades

O time HSVP, representado pela diretora técnica, **Karina Tenan**, pelo diretor executivo, **Rogério Bartkevicius**, pela gerente do nosso setor de Gestão e Apoio ao Colaborador, **Luzia Teodoro**, pela gerente do comercial **Sarah Alonso** e o controller **Robson Araújo**, marcou presença no Congresso Nacional de Hospitais Privados, o Conahp 2024, que é o maior evento da área da saúde no país e que este ano teve como tema central 'A saúde do futuro'. Nosso PMO, **André Mallmann** participou do evento falando sobre como a Inteligência Artificial irá potencializar as atividades assistenciais, realizando tarefas como a transcrição automática de registros de saúde no prontuário do paciente e reduzindo o tempo dos profissionais na frente de computadores.

anahp
CONAHP 2024
anahp
AHP 024

Nosso cardiologista **Carlos Eduardo Abrahão** marcou presença no 79º Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia, que foi realizado em Brasília no mês do coração.

79º
congresso brasileiro de cardiologia

Integrantes do nosso serviço de Geriatria participaram ativamente do GeriatRio, o 12º Congresso de Geriatria e Gerontologia do Estado do Rio de Janeiro. Além de apresentar palestras e mediar mesas, as médicas **Mariangela Perez**, **Alessandra Ferrarese** e **Roberta Borlido** participaram da mesa redonda sobre Covid longa, que teve como mediador o chefe do nosso serviço, **Roberto Lourenço**.

2024
GERIATRIO
2024
ERIATRIO

E não foi só isso: a nossa dentista **Aline Rodrigues** apresentou o trabalho 'Protocolos de cuidados odontológicos hospitalares intensivos em paciente idoso imunossuprimido após radioterapia de cabeça e pescoço: relato de caso', que tem entre seus autores a nossa geriatra Mariangela Perez e nossa infectologista **Isabella Albuquerque**.

2024
ERIATRIO
03-05 OUTUBRO 2024
SSÃO DE
ÔSTER

E o nosso proctologista e cirurgião **Henrique Neubarth Phillips** integrou a Comissão Científica do 22º Congresso de Cirurgia Geral do Rio de Janeiro, no qual apresentou três palestras e um curso sobre endosutura. Ele abordou temas como hérnia inguinal e apendicite aguda e ainda apresentou um caso clínico de inflamação severa da cavidade abdominal.

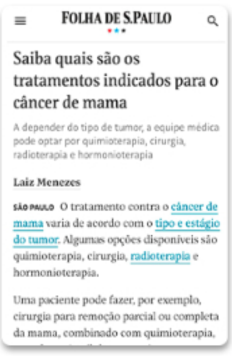
22º CONGRESSO DE CIRURGIA RIO DE JANEIRO

Na mídia

No mês em que celebramos o outubro rosa, a chefe do nosso serviço de

Mastologia, **Juliana Murteira Kamache**, concedeu entrevista para o jornal Folha de São Paulo, para uma matéria sobre os tipos de tratamento adotados para o câncer de mama.

> Chefe do serviço de mastologia do Hospital São Vicente de Paulo, no Rio de Janeiro, Juliana Kamache explica que a cirurgia é realizada em todas as pacientes com tumores não metastáticos (quando o câncer ainda não saiu da mama e se espalhou para outras partes do corpo, como pulmões e fígado).
> O que vai definir um procedimento total ou parcial é o tamanho do tumor. Se estiver maior e em várias partes da mama e axila, será necessária uma cirurgia mais radical, por exemplo.


FOLHA DE S.PAULO

Saiba quais são os tratamentos indicados para o câncer de mama

A depender do tipo de tumor, a equipe médica pode optar por quimioterapia, cirurgia, radioterapia e hormonioterapia

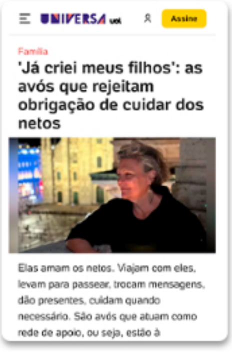
Laiz Menezes

SÃO PAULO O tratamento contra o câncer de mama varia de acordo com o tipo e estágio do tumor. Algumas opções disponíveis são quimioterapia, cirurgia, radioterapia e hormonioterapia.

Uma paciente pode fazer, por exemplo, cirurgia para remoção parcial ou completa da mama, combinado com quimioterapia,

Nossa supervisora de Psicologia, **Franciely Bottaro**, conversou com o Portal UOL sobre a imposição que recai sobre alguns avós de cuidar dos netos e como eles podem dividir seu tempo entre os cuidados com a família e as atividades de lazer na terceira idade, fase da vida em que têm mais tempo para si. Confira!

> O primeiro ponto é entender de onde vem a imposição de cuidar dos netos, explica a psicóloga Franciely Bottaro do Hospital São Vicente de Paulo, no Rio.
> "É importante refletir se a imposição de responsabilidades que recaem sobre os avós está vindo de uma sobrecarga ou da falta de planejamento dos filhos. Isso faz com que muitos avós se sintam obrigados a assumir um papel que talvez não queiram ou não estejam preparados para desempenhar."



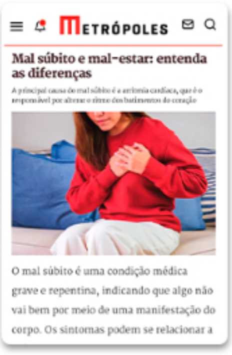
Família

'Já criei meus filhos': as avós que rejeitam obrigação de cuidar dos netos

Elas amam os netos. Viajam com eles, levam para passear, trocam mensagens, dão presentes, cuidam quando necessário. São avós que atuam como rede de apoio, ou seja, estão à

Você sabe as diferenças entre mal súbito e mal estar? O nosso cardiologista **Carlos Eduardo Abrahão** explicou isso em matéria do Portal Metrópoles.

> De acordo com o cardiologista Carlos Eduardo Abrahão, do Hospital São Vicente de Paulo (HSVP-RJ), o mal súbito pode decorrer de doenças cardíacas, como infarto e arritmias. Além disso, condições raras também podem influenciar nesse episódio, como são os casos de doenças genéticas e alterações congênitas.
> "Há também os casos de mal súbito que acometem atletas profissionais e amadores..."



Mal súbito e mal-estar: entenda as diferenças

A principal causa do mal súbito é a arritmia cardíaca, que é o responsável por alterar o ritmo dos batimentos do coração

O mal súbito é uma condição médica grave e repentina, indicando que algo não vai bem por meio de uma manifestação do corpo. Os sintomas podem se relacionar a

Prato Feito

Você conhece o Outubro Sóbrio? Trata-se de uma campanha para a conscientização sobre os efeitos do álcool no organismo e que incentiva a abstinência como forma de promover saúde e bem-estar. Este é o destaque que a nossa nutricionista **Laís Coutinho** traz este mês:

O consumo de álcool pode impactar o corpo de diversas maneiras: ele sobrecarrega o fígado, prejudica o sistema digestivo e enfraquece o sistema imunológico. Além disso, o álcool é um depressor do sistema nervoso central, o que afeta o sono e pode aumentar os níveis de estresse e ansiedade. A longo prazo, o consumo excessivo de álcool está associado a doenças crônicas como hipertensão, problemas cardíacos e até alguns tipos de câncer.

Estudos apontam que ficar um mês sem consumir bebidas alcoólicas pode trazer inúmeros benefícios para a saúde. Mesmo que por um tempo curto, a saúde do fígado, o sono e a qualidade da pele já melhoram de forma considerável. A decisão também pode auxiliar pessoas que querem perder peso e contribuir com a melhora da saúde mental. Sem o consumo de álcool, o corpo consegue processar melhor os nutrientes, aumentando a energia e o bem-estar geral.

Para quem deseja se juntar ao Outubro Sóbrio, experimentar novas bebidas sem álcool é uma ótima maneira de explorar sabores e se divertir sem prejudicar a saúde.

Aqui vai uma receita de *drink* sem álcool para te inspirar:

Mocktail Tropical de Abacaxi com Coco

Ingredientes

- 200ml de suco de abacaxi natural
- Gelo
- 100ml de água de coco
- Rodelas de abacaxi e folhas de hortelã para decorar.

1 colher de sopa
de leite de coco

Modo de Preparo

Em uma coqueteleira ou jarra, misture o suco de abacaxi, a água de coco e o leite de coco (se desejar). Adicione gelo e mexa bem. Sirva em um copo alto e decore com uma rodela de abacaxi na borda e algumas folhas de hortelã.

Esse mocktail tropical é leve, refrescante e perfeito para matar a sede, lembrando o sabor de uma piña colada, mas sem álcool. Ideal para relaxar e aproveitar os benefícios de um Outubro Sóbrio!

Hospital
São Vicente
de Paulo

Produzido por:

SB COMUNICAÇÃO

www.sbcomunicacao.com.br