Boletim HSVP
Dezembro 2020

O informativo que ajuda você a cuidar da sua saúde!

Mensagem da Direção

Amigos e amigas do HSVP,

A segurança do paciente é uma prioridade constante no nosso hospital, cuidadosa para uma cultura sólida e integrada em cada etapa do atendimento. Há mais de 15 anos, passamos a contar com a acreditação de excelência em agências avaliadoras de qualidade em saúde do mundo, a Joint Commission International (JCI), que reconhece a qualidade e segurança do atendimento. Ao longo dessa história, contamos a cada dia com a dedicação e o apoio de vocês, projetores: cuidar de pessoas com os mais elevados padrões de qualidade e segurança e de forma humanizada.

Essa conquista, mantida ao longo dos anos, exige rigorosos processos de melhoria contínua e de gestão de riscos assistenciais, que precisam ser cumpridos e aperfeiçoados cada vez mais e constantemente. Para o paciente, isso significa cuidados mais seguros, com equipe bem treinada, infraestrutura adequada e processos que devem reduzir ao máximo os riscos durante toda a sua jornada hospitalar de tratamento.

Para o profissional de saúde, significa que as tecnologias avançadas para o gerenciamento e diagnóstico, cada vez mais presentes, devem estar colocadas a organização como um todo hospitalar. Nessa abordagem de organização cada profissional pode colaborar com o atendimento ao que chamamos de protocolos médicos, informações, técnicas e administrativos – atuam de maneira integrada e sistêmica, sem que nenhum deles se sobrepuje. Nenhum deles pode ser o único responsável pelo tratamento ou centro das decisões, que é sempre o hospitalares. Cada colaborador é responsável e identificá-lo e comunicar qualquer aspecto que possa ser relevante, gerando um círculo contínuo de aprendizado, ou seja, nessa equipe é capacitado e valorizado para atuar com segurança e qualidade. Nessa equipe, o paciente é o centro do processo e o colaborador é o protagonista. É nessa cultura de excelência que nos diferenciaremos, assegurando que cada paciente receba não apenas tratamentos de alta qualidade, mas também um ambiente seguro e acolhedor, onde ele pode focar plenamente em seu processo de recuperação.

A você, parceiro, agradecemos a confiança e o apoio que deposita em nosso hospital. Estaremos cada dia que trabalharmos incansavelmente para oferecer os cuidados adequados e com qualidade. Fortalecemos os laços dessa grande família.

Cuidar bem!

Irmã Maria Aparecida Cirico Maciel
Diretora Geral

Tecnologia de ponta

Você já ouviu falar em gastroenterostomias guiadas por ecocardiografia? Trata-se de um procedimento inovador e extremamente seguro para o tratamento de obstruções gastrointestinais, especialmente em casos de câncer avançado que afetam o estômago e o intestino. A nossa médica endoscopista **Mercia Cecira** explica que a técnica permite uma visualização detalhada das estruturas internas do paciente, reduzindo significativamente os riscos de complicações de sangramento, dor e infecções. Ao contrário do que se pode ter a ligação entre o estômago e o intestino, o procedimento é realizado de forma segura e muito menos invasiva para o paciente. A nossa cultura de excelência que nos diferencia, assegurando que cada paciente receba não apenas tratamentos de alta qualidade, mas também um ambiente seguro e acolhedor, onde ele pode focar plenamente em seu processo de recuperação.

A você parceiro, agradecemos a confiança e o apoio que deposita em nosso hospital. Estaremos cada dia que trabalharmos incansavelmente para oferecer os cuidados adequados e com qualidade. Fortalecemos os laços dessa grande família.

Cuidar bem!

Irmã Maria Aparecida Cirico Maciel
Diretora Geral

No shopping

Este mês, quem estiver o Shopping Tijuca pode visitar o estande de hospital e interagir com atividades voltadas para a saúde. A iniciativa já vinha rouxão no mês de novembro.

Com a campanha "O mês hospital na Tijuca", consolidamos o público a aprender mais sobre saúde e a se envolver em atividades e na cidadeia chinesa com a saúde participando de meios que são cuidado. Nossos hospital também estava e pontos para medir e indicar de massa corporal dos interessados.

Confira

novembro
brasil

Revista Fatto

Revista Bergamo

Para prevenir a demência

A expectativa de vida aumentou em todo o mundo e trouxe com ela o crescimento dos casos de pessoas acometidas com demência. Essa condição está ligada à uma forma de diminuir as chances de desenvolver a problema. A Controle da Demência, de maneira mais específica The Lancet acaba de lançar a atualização 2020 sobre o assunto e aponta que há 14 fatores de risco potenciais para a demência.

"Este estudo é uma versão atualizada de antes, em que teve descoberto 12 fatores de risco modificáveis. O desenvolvimento de estudo mostrou que mais dois fatores, a perda auditiva significativa, adaptada para a população brasileira e a hipertensão arterial, foram incluídos no Rio Fazer e a revisitada é que a demência pode ser evitada em 40% dos casos de demência com a prevenção dentro fatores de risco", afirma a nossa geriatra **Alessandra Ferreira**.

Dr. acordo com as pesquisadores, publicadas em revistas científicas, os fatores modificáveis são: baixa escolaridade, diabetes, consumo excessivo de álcool, hucuhucuco cuarenoculítico e colesterol LDL elevado, comprometimento auditivo, obesidade, sedentarismo, fumo, depressão, consumo pós poluição de ar, contato social não frequente e a perda de visão não tratada não se trata nos consultórios, no tempo e lazer.

Para reduzir o risco de demência ao longo da vida, as pesquisadores recomendam:

- garantir acesso à educação de boa qualidade e incentivar atividades cognitivamente estimulantes na meia-idade;
- tratar a perda auditiva e diminuir a exposição a ruídos que passam a ser prejudiciais;
- tratar a depressão;
- incentivar o uso de capacetes e motoqueiros para a cabeça em esportes de contato e para ciclistas;
- incentivar a prática de atividade física;
- parar de fumar;
- manter a socialização e hipertensão;
- detectar e tratar o colesterol LDL alto a partir da meia-idade;
- controlar o consumo de álcool e tratar a dependência, se for necessário, e que também ajuda a prevenir o diabetes;
- evitar a exposição à poluição do ar;
- controlar a obesidade e a hucuhucuco que vamos antigamente à terceira idade e reduzir o isolamento social, facilitando a participação em atividades e exercícios a convivência com outras pessoas;
- cuidar da saúde ocular e
- reduzir a exposição à poluição do ar.

Coceira que incomoda

Muitas vezes coisas pessoas tem pelo menos um episódio de urticária ao longo da vida, de acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia. O chefe do nosso serviço de Dermatologia, **Eduardo Mastrangelo Fabrício** explica que a urticária é uma condição crônica que se caracteriza por cerceiro e tendo, geralmente, aparecimento de lesões na pele, acompanhadas de coceira e ardor, mas ela também pode ser acompanhada de dor e inchaço. Ardendo ou não.

A urticária pode ser aguda, quando dura até 6 semanas, ou crônica, quando ultrapassa este prazo. Por causa dessa curta duração a urticária, alérgicas, crônicas, medicamentosas, infecções.

"A condição também pode ser induzida em alguns pacientes por fatores físicos, como pressão, calor, frio, fatores desencadeiam a liberação de histamina, que causa a coceira e as vermelhidões, entre outros. Frequentemente temos a chamada urticária crônica espontânea (UCE), cujas causas ainda não estão bem definidas e que pode ser causada pelo pelo mas que é comum", afirma.

Outra característica da urticária é que as vermelhidões são "migratórias". "Elas devem passo tempo e aparecem também em outros lacais do corpo", diz o médico.

Leonardo Ximenes, chefe da nossa serviço de Dermatologia alertou que a urticária crônica é uma doença de base autoimune: "caso não seja tratada, pode ser acompanhada de outras autoimunes, alérgicas a ter sinal de pessoa". Medicina: de alcoja que é tratamento é feito, inicialmente, com a prescrição de anti-histamínicos. Existem outras opções, com o uso de medicações imunossupressoras e imunobiológicos, que são especialíssimamente".

"A condição também pode ser indicada em alguns casos de urticária crônica, mas ainda não foram devidamente a liberação de histamina, que causa a coceira e as vermelhidões, entre dois. Frequentemente temos a chamada urticária crônica espontânea (UCE), cujas causas ainda não estão bem definidas e que pode ser causada pelo pelo mas que é comum", afirma.

Em dia com as Novidades

A coordenadora do nosso serviço de Nutrição, **Fernanda Carvalho**, e a nossa PNT **Maria Matheus** participaram do Seminário Nacional Nutrição, que aconteceu anualmente desde 2008 e abrange temáticas relacionadas à saúde, nutrição e alimentação. Ao longo do seminário, foram feitas palestras sobre Alimentação Ortodoxa e Sistema de Saúde Brasileiro, um caminho para equidade e justiça social.

Também fizeram representantes do nosso Hospital no I Fórum 24, um dia principais eventos de inovação, empreendedorismo e tecnologia de saúde de Brasil. Nesse evento, foram feitas palestras sobre Inovação e Tecnologia em Saúde, **Ana Paula Pita**, a gerente de Hospitalidade, **Juliana Westphal**, e o gerente de TI, **Kleber Rodrigues**.

Na mídia

Os benefícios do sorriso foram enfatizados no Portal 93, em matéria que contou com participações da nossa profissional **Francielly Bolzan** e de um dos chefes do Centro de Odontologia **Tiago Bisol**.

O depoimento o chefe do Centro de Odontologia do Hospital São Vicente de Paulo, **Tiago Bisol**, ressaltou que os cuidados bucais são também fundamentais para o bem-estar do paciente. Ele ressaltou que "a saúde bucal é ligada a outros aspectos da saúde, como a saúde do coração, por exemplo, e a saúde do estômago, por exemplo, e que é muito importante".

A importância do sorriso vai muito além da estética, ressaltou a profissional **Francielly Bolzan**, que é responsável pelo setor de Odontologia do Hospital. "Ele está ligado a saúde e a autoestima, a autoestima está ligada a saúde, a saúde está ligada a autoestima", ressaltou.

Ela também ressaltou que "a saúde bucal está ligada a outros aspectos da saúde, como a saúde do coração, por exemplo, e a saúde do estômago, por exemplo, e que é muito importante".

Prato Feito

Você sabia que em novembro também é celebrado o Dia Mundial do Diabetes? Para marcar a data, preparamos um cardápio especial para o Prato Feito **Fernanda Carvalho**.

Mas não vamos falar sobre o diabetes é uma condição de saúde que pode ser prevenida com alimentação, também regular de exercícios físicos e alimentação saudável. E as fibras desempenham um papel fundamental nesses processos e ajudam a manter o bem-estar.

Confira essas dicas para manter os níveis de açúcar no sangue e se alimentar bem:

- Consumo frutas, legumes, cereais e bagas;
- consuma verduras e legumes, principalmente crus;
- coma pelo menos duas porções de frutas, cinco porções de vegetais e grãos e prefira alimentos como o arroz, macarrão e pães mais ricos em fibras integral.

Experimente esta receita saudável, prática e repleta de fibras!

Salada de cuevre refresada

Ingredientes

- 2 colhes de sopa cevada moída
- 1 colher de sopa de aparas de chiri
- 1 colher de sopa de aparas de cebolinha
- 1 Ovo
- 1 Ovo cozido
- 1 Ovo
- 1 Ovo
- 1 Ovo