Hospital
São Vicente
de Paulo

Organização Acreditada
Joint Commission International

Boletim HSVP

Fevereiro 2025

O informativo que ajuda você a cuidar da sua saúde!

Mensagem da Direção

Queridos amigos e amigas do HSVP,

Fevereiro é um mês especial, pois celebramos o Dia Mundial do Enfermo, data que reforça a importância do cuidado com os que enfrentam doenças e problemas relativos à saúde. E o nosso Carisma Vicentino nos inspira a dedicar a vida ao serviço do próximo, com compaixão, dedicação e amor incondicional.

E fevereiro é também o mês em que iniciamos um novo ciclo em nossa jornada, anunciando o lançamento oficial do 'Programa ESG - Vocação para cuidar de você e do nosso planeta'. Este é um momento significativo que reforça nosso compromisso com práticas sustentáveis, de responsabilidade social e a excelência no cuidado com os nossos pacientes. Cada passo que damos visa não apenas a evolução de nossos processos, mas também a criação de um ambiente mais saudável e acolhedor para todos.

Entre as ações destacadas no nosso programa ESG, temos a implementação de obras sustentáveis que visam reduzir o impacto ambiental, otimizar o uso de recursos naturais e promover um futuro mais verde para as gerações seguintes. As instalações do hospital estão sendo remodeladas para atender aos mais altos padrões de sustentabilidade, incorporando tecnologias inovadoras e práticas ecológicas que proporcionam um ambiente mais seguro e eficiente.

O trabalho social sempre foi uma marca de nossa instituição e, com o lançamento do programa ESG, reforça nosso compromisso com a nossa comunidade: pacientes, colaboradores e membros da sociedade. Estamos empenhados em promover a saúde, a justiça social e a sustentabilidade de forma integral, refletindo a essência dos ensinamentos de São Vicente de Paulo e contribuindo para um mundo melhor.

Boa leitura!

Irmã Maria Aparecida Cirico Maciel

Diretora Geral

Brincadeira de adultos

Hospital é lugar de jogos e brincadeiras? Na Semana da Hospitalidade do nosso Hospital, realizada no fim do mês passado, sim. De forma lúdica, abordamos o tema 'Vamos enxergar pelos olhos do cliente'. “Quando nos colocamos no lugar do outro, praticamos a empatia e vivemos o verdadeiro espírito de servir, impactando diretamente a experiência dos nossos pacientes e o engajamento dos nossos colaboradores”, destaca **Jullyana Mezabarba**, nossa gerente de Hospitalidade.

Um dos pontos altos da programação foi a tarde de jogos entre colaboradores e pacientes, que puderam escolher entre dama, Jenga, jogo da velha e jogo da memória. “Criamos momentos especiais, que uniram diversão, acolhimento e cuidado, proporcionando uma experiência bem diferente aos pacientes e aos colaboradores participantes”, contou Jullyana.

Outro momento importante foi o Laboratório de Experiências, um circuito de sensações em que os colaboradores se passaram por pacientes e vivenciaram simulações com diferentes abordagens nos setores de Hotelaria, Call Center, Nutrição e Atendimento. Afora as atividades lúdicas, ocorreram palestras que destacaram assuntos relacionados ao acolhimento, cuidado e prestação de um serviço de alta qualidade, questões que fazem parte do DNA do nosso Hospital.

Vamos enxergar pelos olhos dos clientes?

Renovada

Você já viu como está a nova recepção do primeiro andar? O espaço estava fechado desde dezembro para obras de melhoria para oferecer um ambiente mais acolhedor e funcional aos nossos pacientes. O objetivo é, além de proporcionar mais conforto, otimizar o atendimento, reunindo serviços essenciais em um mesmo local. Agora, os pacientes terão mais praticidade para acessar laudos, abrir fichas de atendimento para exames como tomografia e ressonância, entre outros procedimentos.

Essa reforma é parte de um projeto mais amplo, o Plano Diretor, que vai trazer muitas melhorias para o nosso HSVP.

Hemorroidas e plicoma: qual a diferença e como tratar

Assunto tabu para muitos, hemorroidas e plicomas são condições diferentes que afetam a região anal, com causas e tratamentos distintos. Plicomas são excessos de pele na região anal, geralmente resultado de inflamações ou cicatrizes, e normalmente não causam dor ou sangramento. Já as hemorroidas são veias inchadas e inflamadas no reto ou ânus, que podem causar dor, sangramento e coceira. Ambas as condições podem ser influenciadas por fatores como esforço repetitivo ou excessivo ao evacuar, deficiência de colágeno, prisão de ventre crônica, gravidez e obesidade.

O diagnóstico é feito por um proctologista, por meio de exame físico e, em alguns casos, complementares. O acompanhamento médico é fundamental para identificar corretamente cada caso e garantir o cuidado adequado, aliviando desconfortos e prevenindo complicações. O tratamento para plicomas pode ser cirúrgico ou com laser de CO2 , uma técnica minimamente invasiva que permite remover o plicoma no consultório. Já o tratamento para hemorroidas, além dos procedimentos cirúrgicos, pode ser feito com cuidados paliativos para aliviar os sintomas, como banhos de assento, medicamentos tópicos e mudanças na dieta.

As principais orientações para a prevenção de problemas anais é evacuar adequadamente, evitar esforço excessivo, priorizar a limpeza com água e não friccionar ao usar papel higiênico, apenas secar, como indica **Ricardo Junio Garcia**, chefe do serviço de Cirurgia Geral/Proctologia do nosso Hospital. Além disso, é importante manter uma dieta rica em fibras, praticar atividade física e beber bastante água.

Nosso proctologista tranquiliza quem necessita de tratamento cirúrgico: “ocorreram muitas mudanças nesta área. Não há mais o pós-operatório ‘enlouquecedor’. Evoluímos em técnicas de analgesia adaptadas ao paciente.

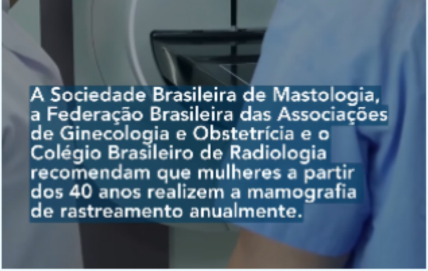
Houve também evolução na técnica cirúrgica".

Se notar qualquer alteração, não hesite em procurar ajuda médica — estamos aqui para cuidar da sua saúde. O HSVP oferece tratamento para plicomas e hemorroidas com profissionais qualificados e experientes.

Todo dia é dia
de se cuidar

Em fevereiro comemora-se o dia de uma importante aliada da saúde das mulheres: a mamografia. Quem acompanha as nossas redes sociais já está por dentro do nosso alerta: mulheres, mantenham seus exames em dia! O diagnóstico precoce aumenta as chances de cura do câncer de mama. Confira nosso recado nas redes:

Hospital
São Vicente
de Paulo
Recomendações importantes
Senographe



A Sociedade Brasileira de Mastologia, a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia e o Colégio Brasileiro de Radiologia recomendam que mulheres a partir dos 40 anos realizem a mamografia de rastreamento anualmente.

Touca inglesa

Tratar cada paciente de forma personalizada e humanizada foi o grande destaque na campanha 2025 do Dia Mundial do Câncer. E aqui no HSVP é exatamente isso que buscamos continuamente. No nosso Centro de Oncologia, os pacientes encontram cuidado integral em todas as fases do tratamento: desde exames diagnósticos aos tratamentos de quimio e radioterapia, com as opções de acompanhamento psicológico e nutricional especializados.

Seguindo esta linha, o HSVP oferece a touca inglesa, que utiliza crioterapia para reduzir em até 80% a queda de cabelo provocada pelo uso de medicações quimioterápicas. De acordo com a psicóloga **Franciely Bottaro**, responsável pelo nosso Ambulatório de Psicologia para pacientes oncológicos, o uso do equipamento pode trazer não apenas benefícios físicos, mas também emocionais.

“A preservação dos fios durante um período tão delicado auxilia muitos pacientes a manterem um senso de controle sobre sua aparência e identidade, o que, por sua vez, pode reduzir o estresse, a ansiedade e o entristecimento. Sentir-se mais próximo de sua imagem habitual pode trazer um conforto psicológico significativo, promovendo maior confiança e bem-estar durante todo o processo”, afirma.

A touca inglesa utiliza a crioterapia, uma técnica em que o paciente é exposto a um resfriamento do couro cabeludo por algumas horas. As baixas temperaturas na região do couro cabeludo contribuem para reduzir a circulação sanguínea no local na hora do tratamento.

"O resultado é que uma quantidade menor de quimioterapia chega naquela região, reduzindo o risco de queda de cabelo", explica o nosso oncologista **Cristiano Duque**.

Nem todos os pacientes em tratamento quimioterápico têm indicação de utilizar a touca inglesa e esta orientação deve partir do médico assistente.

Calvície: entenda o problema

Mais atribuída a homens, a alopecia androgenética, ou calvície, também atinge as mulheres. Recentemente, a apresentadora Xuxa decidiu falar publicamente sobre seu problema: uma condição crônica que causa o afinamento e a queda de cabelo. Existem diferentes tipos de alopecia (queda de cabelo), sendo a androgenética a mais comum. Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), cerca de 50% das mulheres terão algum problema relacionado à alopecia após os 50 anos. Além da genética, as causas da alopecia podem estar ligadas a alterações hormonais, estresse ou outros fatores e pode ter um impacto significativo na autoestima.

Eduardo Falcão, chefe do serviço de Dermatologia do nosso Hospital, alerta que o diagnóstico correto é importante, por isso deve ser feito por um especialista, que irá indicar o melhor tratamento de acordo com a origem do problema. Segundo ele, "há diversas opções disponíveis atualmente, que vão desde medicações ao transplante capilar."

No entanto, ele não recomenda a suplementação e o uso de medicamentos por conta própria. “É preciso fazer exame laboratorial para ter o diagnóstico correto. Só o especialista tem condições de indicar o melhor tratamento medicamentoso (injetável, oral ou tópico) ou recomendar cuidados complementares que fortalecem os fios”.

De acordo com o dermatologista, uma dieta saudável ajuda a manter a saúde do couro cabeludo. Ele explica que a deficiência de nutrientes como zinco, ferro, silício e magnésio pode causar ou agravar a queda de cabelos, assim como o uso de alguns produtos químicos e hábitos diários como penteados com muita tração, secadores e chapinhas. O estresse, cirurgias, medicações e o parto também podem levar ao chamado eflúvio telógeno, um tipo de queda excessiva. É importante também tratar a parte psicológica, sinaliza o médico.

Na Mídia

A Rede Vida mostrou a expertise de nossos profissionais em duas matérias neste mês de fevereiro!

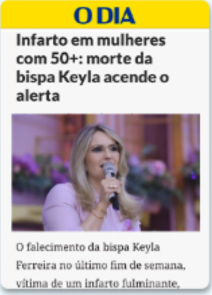
A geriatra **Alessandra Ferrarese** deu dicas de prevenção de demências e a fonoaudióloga **Mariana Salles** abordou doenças relacionadas ao trabalho que afetam a voz, como é o caso de profissionais de telemarketing e professores.

ALESSANDRA FERRARESE

MARIANA SALLES

O cardiologista **Carlos Eduardo Abrahão** explicou os riscos de infarto agudo do miocárdio em mulheres com idades a partir de 50 anos, em matéria do Jornal O Dia.

> "A queda na taxa de estrógenos que implica na menopausa aumenta o risco cardiovascular" explica Carlos Eduardo Abrahão, cardiologista do Hospital São Vicente de Paulo (HSVP-RJ). O infarto se caracteriza pela falta de oxigenação do músculo cardíaco, que ocorre quando um coágulo bloqueia a passagem do sangue, provocando a isquemia (pouca oxigenação) do tecido, seguida de necrose, morte tecidual. "Em casos de infarto, dizemos que tempo é músculo. É fundamental que o paciente seja levado o mais rapidamente possível à Emergência hospitalar para ter o acompanhamento necessário", informa ele.



O DIA

Infarto em mulheres com 50+: morte da bispa Keyla acende o alerta

O falecimento da bispa Keyla Ferreira no último fim de semana, vítima de um infarto fulminante,

E o nosso médico hospitalista **Lucas da Silveira Martins** fez um importante alerta sobre a importância da hidratação adequada nos dias mais quentes no Jornal CNT.

LUCAS DA SILVEIRA MARTINS
Clínico Hospital São Vicente de Paulo

Prato Feito

O carnaval está chegando e, dentre todas as comemorações festivas, é a que mais consome energia do nosso corpo.

Então, é essencial manter uma alimentação equilibrada durante os dias de folia, para manter a disposição e o bem-estar.

Se liga nessas dicas da nossa nutricionista **Laís Coutinho**:

- Mantenha-se hidratado. O calor e o consumo de bebida alcoólicas aumentam o risco de desidratação;
- Alimente-se bem. Priorize refeições leves e nutritivas, como frutas, proteínas magras e carboidratos integrais;
- Evite longos períodos de jejum. Leve lanches práticos como castanhas e

frutas desidratadas para evitar quedas de energia;

- Cuidado com alimentos de rua. Escolha locais confiáveis para evitar intoxicações alimentares.

E para auxiliar uma melhor recuperação pós-festa, recomenda-se foco na hidratação, principalmente para as pessoas que saíram de sua rotina habitual e exageraram na ingestão de bebidas alcoólicas. Esses excessos podem contribuir para maior retenção de líquidos, ocasionando inchaços.

Segue uma dica de chá para ajudar a minimizar a ressaca e retenção de líquidos:

Chá de hibisco

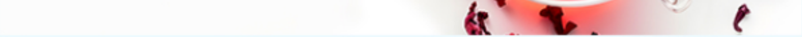
Ingredientes

- 1 colher de sopa de dente de leão
- 1 colher de sopa de folhas de alcachofra
- 2 colheres de sopa de flores de hibisco
- 1 litro de água

Modo de Preparo

Coloque 1 litro de água para ferver. Quando as bolhas começarem a aparecer, desligue o fogo. Adicione as ervas e abafe. Deixe em infusão por 10 minutos e sirva.

Para auxílio na hidratação, beba bastante água, água de coco, sucos de frutas e chás com moderação.



Hospital
São Vicente
de Paulo

Produzido por:

COMUNICAÇÃO

www.sbcomunicacao.com.br